

Bulletin d'inscription au stage :
Stage Feldenkrais - Improvisation Danse - Modelage
Du Samedi 6 au Mercredi 10 juillet 2024
à Douarnenez (29)

Avancer – Changer - Créer avec curiosité

Je soussigné(e)

Nom.....

Prénom.....

Adresse.....

.....

Tel.....

Email.....@.....

M'inscris à

- La totalité du stage
- 5 matinées du stage
- matinées du stage : 6 7 8 9 10
-journées du stage : 6 7 8 9 10

Je paye la somme de.....

Chèque à l'ordre de **Atelier Bis-Art à envoyer à**
Atelier Bis-Art
Lanriec

29100 Pouldergat

ou virement bancaire (RIB sur demande)

En cas d'annulation de votre part :

Chèque remboursable entièrement jusqu'à 15 jours avant le stage,

25 % retenus jusqu'à une semaine avant le stage.

50% retenus en cas d'annulation dans la semaine précédant le stage

Une fois le stage commencé : pas de remboursement

Signature

L'adhésion à l'association est automatique dès la première inscription et est incluse dans le tarif.

Vos données personnelles ne sont en aucun cas divulguées et ne servent qu'à vous permettre d'être informés de nos activités. Vous pouvez à tout moment demander de ne plus recevoir nos informations.

Stage Feldenkrais

Improvisation danse

Modelage terre

Avancer – Changer - Créer avec curiosité

Du Samedi 6 au Mercredi 10 Juillet 2024

à Douarnenez (29)

Matin : Feldenkrais avec Catherine Pouzet

Après-Midi : Improvisation danse avec Catherine Pouzet

Ou Modelage Terre avec Philippe Chantriaux

Possible de ne faire que le matin.

Pas possible de ne faire que l'après-midi.

Matinées Feldenkrais :

De 9 h 30 (précises) à 12 h 30

- Découvrir le plaisir de bouger de manière inhabituelle
- Améliorer son aptitude à aller vers l'inconnu
- Repérer le point de bascule entre inquiétude et curiosité
- Utiliser les repères corporels pour développer confiance et créativité

Après-midi Improvisation Danse ou Modelage:

De 13 h 30 à 16 h 30 + au moins un après-midi jusqu'à 18h, ... sur la côte

La richesse des expériences du matin ouvre la recherche et la construction de la danse de chacun(e). En salle ou dans la nature, des propositions inspirées du parcours de Catherine Pouzet en Butoh, danse contemporaine, danse contact, peinture, écriture, ...

Modelage : représentation figurative ou abstraite du corps humain. , ...

Pas de niveau en créativité: Pour professionnels ou fervents débutants.

Renseignements: www.c-bis-art.com